Hoot et les étoiles endormies



Une histoire à lire à voix haute, avec 5 coloriages

Hoot bâille au coucher du soleil

Le soleil descendait doucement derrière les nuages de Cloudy Isle. Le ciel devint couleur pêche, puis rose, puis d'un mauve tout doux. Un à un, les oiseaux rentraient au nid.

Sur une grosse branche, près de la cabane dans l'arbre, était perché Hoot, le hibou aux grosses lunettes dorées. Hoot étira ses ailes, *on s'étire, on s'étire*, et poussa le plus grand bâillement de la journée.

« Hou-houuu, fit-il. Quelle belle journée, et bien remplie ! Maintenant, c'est l'heure de se reposer, pour tout le monde. »

La petite étoile qui ne pouvait pas dormir

Une à une, les étoiles s'allumèrent dans le ciel. Mais une petite étoile ne scintillait pas du tout. Elle se cachait derrière un nuage tout moelleux, les yeux grands ouverts.

« Bonsoir, petite étoile, dit Hoot tout bas. Pourquoi ne dors-tu pas ?

— Je n'arrive pas à m'endormir, chuchota la petite étoile. Ma lumière n'arrête pas de gigoter, et mes idées sautent dans tous les sens, comme de petits lapins. »

Hoot hocha lentement la tête.

« Je connais une astuce, dit-il. On essaie ensemble ? »

Bonne nuit depuis la cabane

À la fenêtre ronde de la cabane, deux amies en pyjama tout doux se penchèrent pour faire coucou. C'étaient Bun la lapine et Miso la chatte.

« Bonne nuit, Hoot ! Bonne nuit, petite étoile ! » dirent-elles tout doucement, parce que la nuit, on parle avec une petite voix.

« Bonne nuit, Bun. Bonne nuit, Miso, répondit Hoot. Faites de beaux rêves. »

Puis Hoot se tourna vers la petite étoile.

« Voici l'astuce. On inspire lentement, comme pour sentir une fleur… et on souffle lentement, comme sur un pissenlit. »

On sent la fleur… on souffle sur le pissenlit. Ils le firent trois fois. *Un… deux… trois.*

La lumière de la petite étoile cessa de gigoter. Elle brillait maintenant, douce et tranquille.

Une histoire sur la lune

« Et maintenant, dit Hoot, une étoile qui a sommeil a besoin d'une histoire. »

Il s'envola, haut, plus haut, encore plus haut, jusqu'au croissant de lune qui souriait, et il ouvrit son livre préféré. La petite étoile vint flotter tout près de lui pour écouter.

Hoot lut l'histoire d'une mer calme, où les vagues se balançaient doucement, d'un côté, de l'autre, d'un côté, de l'autre. Il lut l'histoire d'une colline verte et douce, où l'herbe chuchotait *chut, chut*. Sa voix devint lente, de plus en plus lente, toute, toute lente.

Les yeux de la petite étoile commencèrent à se fermer.

« Hoot, murmura-t-elle, tu seras encore là demain ?

— Tous les soirs, répondit Hoot. Juste ici, avec une histoire. »

Tout le monde dort

Hoot borda la petite étoile sous un nuage moelleux, comme sous une couverture blanche et douce. Puis il revint sur sa branche, près de la cabane, replia ses ailes et ferma les yeux.

Dans la cabane, tout était calme. Bun dormait. Miso dormait. La petite étoile dormait à poings fermés, avec sa lumière douce et tranquille.

Et Hoot, le vieux hibou plein de sagesse, s'endormit à son tour.

Bonne nuit, Cloudy Isle. Bonne nuit, petite étoile. Bonne nuit, toi.





CloudyIsle cloudyisle.com





CloudyIsle cloudyisle.com

